



БАНЯ

• ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

Ассорти целебных трав, заваренных в самоваре, подается с медом, вареньем и сушками.

• АРОМАТЕРАПИЯ

Парная с использованием трав, эфирных масел, отвара целебных растений, приготовленных по древним традициям.

• ПРОГРЕВ НОГ

Банщики дубовыми вениками прогревают ноги, способствует очищению организма от токсинов.

• ВАННЫ ДЛЯ НОГ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ, ЦЕДРОЙ И КРАПИВОЙ



• ПАРЕНИЕ ВЕНИКАМИ НА БАННОЙ ПОЛКЕ, РАСТИРАНИЕ БАННОЙ РУКАВИЦЕЙ ЛЮФА И КОНТРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВОДЫ БОРЖОМИ.

• БАССЕЙН

• ДУБОВАЯ КУПЕЛЬ ИЗ ЗАВАРЕННЫХ ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ

• ПООЧЕРЕДНОЕ РАСТИРАНИЕ БЕРЕЗОВЫМ И ПИХТОВЫМ ВЕНИКОМ

• ОТДЫХ В ФИТО КОМНАТЕ С НАСЫЩЕННЫМ АРОМАТОМ ТРАВ, ДУБОВЫХ ВЕНИКОВ И ЛУГОВОГО СЕНА.

• МЫЛЬНО-БЕРЕЗОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ

• МЕДОВО-СОЛЕВОЕ СКРАБИРОВАНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛИМОНА



Программа банной процедуры
рассчитана на 3 персоны
длительность 3 часа





Стоимость программы **10000 грн**

За каждого последующего гостя доплата **1500 грн**

Дополнительный час **2000 грн**

БАННЫЙ КОМПЛЕКТ:

- халат,
- простынки,
- комплект полотенец для тела,
- килт,
- шапка,
- комплект обуви

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Парение по индивидуальной программе **200 грн**

Парение Там-Там
(синхронное парение двумя банщиками) **300 грн**

Пеленание соляными полотнами **150 грн**

Парение по-сибирски **150 грн**

Парение по-суворовски **200 грн**

Припарка крапивным веником **150 грн**

Контрастная процедура в парной с использованием льда **150 грн**

Мыльный обмыв органическим мылом ручной работы Cita Lieta **200 грн**

Ароматерапия с хреном и чесноком **300 грн**



МАССАЖИ

Рефлекторно-
сегментарный
массаж

30/60 мин. 720/900 грн

Лимфодренажный
массаж

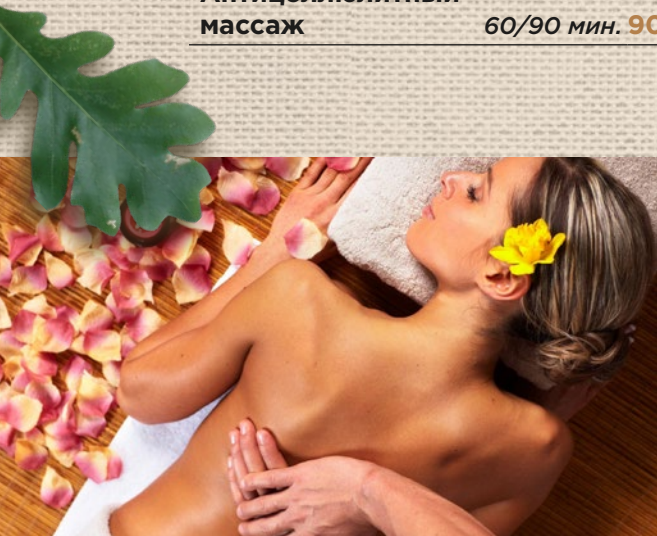
60/90 мин. 900/1200 грн

Шиацу

60/90 мин. 900/1200 грн

Антицеллюлитный
массаж

60/90 мин. 900/1200 грн



Антицеллюлитный
массаж

60/90 мин. 900/1200 грн

Общий массаж

60/90/120 мин. 950/1300/1750 грн

Массаж спины,
ШКЗ

30/45 мин. 800/960 грн

Массаж ног

30/45 мин. 720/900 грн

Массаж лица

30 мин. 500 грн

Массаж для детей

45 мин. 600 грн

Балийский массаж 30/60 мин. 800/1500 грн

Ароматический
массаж

60/90 мин. 800/1100 грн

Расслабляющий
массаж

30/60 мин. 720/1200 грн

Глубокий,
спортивный
массаж

30/60 мин. 720/900 грн





ЧАН

ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОЛОДИЛЬНОГО ЧАНА

Впервые стали практиковать мыльную процедуру в чане кочевые народы почти пять веков назад, постепенно распространив этот способ по всей русской земле. Сегодня современные чаны практически ничем не отличаются от первичного варианта, что делает омовение приближенным к истокам. Большой котел, выполненный из меди, предварительно установленный на каменной подставке, наполняется водой. При этом под ним разжигают костер для подогрева воды и сохранения нужной температуры в дальнейшем.

Ранее дно сооружения устилалось душистыми травами, но теперь многие ценители ритуала чистоты кладут на самый низ компактные речные камни. Вода может быть взята из родника, реки или даже моря. Зачастую она нагревается чуть выше показателей температуры человеческого организма, а затем по желанию добавляется холодная вода.

ГЛАВНАЯ ПОЛЬЗА ПАРИЛКИ В ЧАНЕ

Узнав о том, что такое молодильный чан, необходимо выяснить, какие именно положительные воздействия он несет для организма. Благодаря воздействию на тело разных температур в течение нескольких часов удастся достичь такого эффекта:

- устранение напряжения в мышцах;
- восстановление жизненной энергии;
- улучшение кровообращения;
- избавление от шлаков, токсинов.

Также во время приятной процедуры вполне возможно достичь успокоения суставных болей. Регулярное погружение в чудодейственный чан даже способствует исчезновению бессонницы, что особенно актуально для жителей мегаполисов.

КАК ПАРИТЬСЯ В ЧАНЕ ПРАВИЛЬНО

Очистительное и одновременно оздоровительное мероприятие важно проводить грамотно, чтобы гарантированно получить полноценную пользу от нахождения в громадном казане. Заходить в него следует только тогда, когда вода хорошо прогреется, а травы в достаточной степени пустят манящий аромат. Важно следить за тем, чтобы грудь и сердечная область находились над водой. На вопрос о том, как париться в чане грамотно, будет лишь один ответ – находиться в нем в течение 10 – 15 минут в зависимости от состояния человека.

После выхода из молодильного котла нужно тщательно обтереться мочалкой из люффы для эффективной стимуляции движения крови. После непродолжительного отдыха на воздухе можно повторить ритуал погружения в теплую жидкость при желании, а затем перебраться в казан с холодной водой для полноценного остывания и закаливания организма. Изумительным завершением данной благотворной процедуры станет чаепитие в приятной атмосфере, что позволит полностью расслабиться и закрепить удовольствие.

Программа банной процедуры с чаном, рассчитана на 3 персоны длительность 4 часа

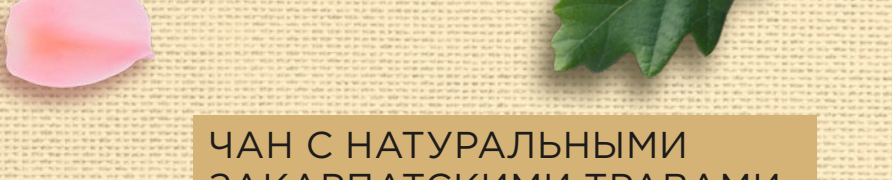
Стоимость программы 15000 грн





ЧАН С СЕРОВОДОРОДНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ:

Польза сероводородных ванн доказана давно. Подобный способ воздействия на организм был весьма эффективный и в прошлые века, и применяется человечеством в наше время. Купание в чане с минеральной водой, насыщенной сероводородом, стимулирует иммунную систему, и улучшает деятельность опорно-двигательного аппарата и придает коже упругость. Особенно такие чаны, хорошо повышают иммунитет, улучшают циркуляцию крови, заживляют раны, уменьшают содержание холестерина в крови, нормализуют центральную и вегетативную нервную системы, улучшают функции костной системы и многое другое.



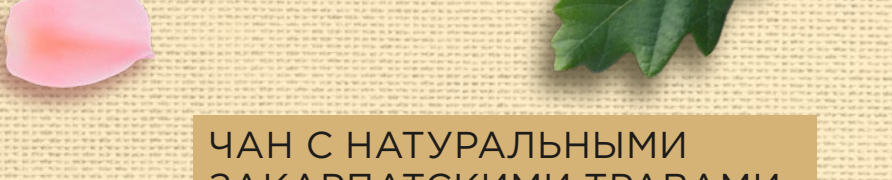
ЧАН С НАТУРАЛЬНЫМ ХВОЙНЫМ ЭКСТРАКТОМ:

- Помогает восстановить сон и избавляет от ночных кошмаров, чего удается достигнуть за счет положительного влияния на нервную систему;
 - Сильные омолаживающие свойства – пожалуй, из всех древесных пород, у хвой эти способности выражены наиболее ярко. Это отражается на состоянии кожи, волос и ногтей, у людей регулярно принимающих оздоровительный хвойный чан
 - Благоприятное влияние на иммунную систему – хвоя создает вокруг своего обладателя «защиту» от негативных факторов окружающей среды;
 - Помогает восстановить баланс гормональной системы, что положительно сказывается на состоянии щитовидной железы и всего организма.
-



ЧАН С НАТУРАЛЬНЫМИ ЗАКАРПАТСКИМИ ТРАВАМИ:

Карпаты! Величественность и красота этих гор непревзойденна, мощност горных рек и водопадов завораживает, кристально чистый воздух и аромат цветов пьянит. Купание в воде с отвара натуральных карпатских трав, можно уверенно считать необходимой для здоровья и красоты лечебной процедурой. Травы прекрасно очищают кожу, успокаивают и расслабляют весь организм, нормализуют работу всех органов и надолго насыщают бодростью и энергией.



ЧАН С МОЛОКОМ

Чан с молоком обладает успокаивающим эффектом, помогает снять стресс, избавит от усталости. Тело после такой процедуры, действительно, бархатное на ощупь, клетки кожи обогащаются минеральными и питательными веществами. Результатом также будет выравнивание мелких морщин, повышение эластичности и увлажнение кожи.



ЧАН С ЛЕПЕСТКАМИ РОЗ

Чан с лепестками роз как минимум улучшит настроение и самочувствие, поможет получить моральное удовольствие и расслабиться. Кожа после принятия розового чана выглядит молодой, здоровой, подтянутой и нежной как шелк. Эфирные масла и экстракты розы обладают удивительной способностью сохранять и поддерживать красоту кожи, а также омолаживать и оздоравливать ее.

