



ЕКОІСТ

БАННА СТУДІЯ



Програма лазневої процедури
розрахована на 3 особи
тривалість 3 години



ЛАЗНЯ

- **ЧАЙНА ЦЕРЕМОНІЯ**

Асорті цілющих трав, заварених у самоварі, подається з медом, варенням та сушками.

- **АРОМАТЕРАПІЯ**

Парна з використанням трав, ефірних олій, відвару цілющих рослин, приготованих по давнім традиціям.

- **ПРОГРІВ НІГ**

Банщики дубовими віниками прогрівають ноги, що сприяє очищенню організму від токсинів.

- **ВАННИ ДЛЯ НІГ З МОРСЬКОЮ СІЛЛЮ, ЦЕДРОЮ І КРОПИВОЮ**

- **ПАРІННЯ ВІННИКАМИ НА ЛАЗНЕВІЙ ПОЛИЦІ, РОЗТИРАННЯ РУКАВИЦЕЮ ЛЮФА І КОНТРАСТНІ ПРОЦЕДУРИ З ВИКОРИСТАННЯМ ВОДИ БОРЖОМІ**

- **БАСЕЙН**

- **ДУБОВА КУПІЛЬ ІЗ ЗАВАРЕНИХ ЦІЛЮЩИХ ТРАВ**

- **ПОЧЕРГОВЕ РОЗТИРАННЯ БЕРЕЗОВИМ ТА ЯЛИЦЕВИМ ВІНИКОМ**

- **ВІДПОЧИНОК У ФІТО КІМНАТІ З НАСИЧЕНИМ АРОМАТОМ ТРАВ, ДУБОВИХ ВІНИКІВ І ЛУГОВОГО СІНА**

- **МИЛЬНО-БЕРЕЗОВЕ ОЧИЩЕННЯ**

- **МЕДОВО-СОЛЬОВЕ СКРАБУВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ЛИМОНУ**





Вартість програми **12 500 грн**

За кожного
наступного гостя доплата **1 500 грн**

Додаткова година **2 000 грн**

ЛАЗНЕВИЙ КОМПЛЕКТ:

- халат,
- простирадла,
- комплект рушників для тіла,
- кілт,
- шапка,
- комплект взуття

ДОДАТКОВІ ПОСЛУГИ:

Паріння за індивідуальною
програмою **200 грн**

Паріння Там-Там
(Синхронне паріння двома
банщиками) **400 грн**

Пеленання соляними полотнами **150 грн**

Паріння по-сибірськи **250 грн**

Паріння по-суворовськи **250 грн**

Припарювання кропивним
віником **250 грн**

Контрастна процедура в парній
із використанням льоду **250 грн**

Мильний обмив органічним
милом ручної роботи Cita Lieta **200 грн**

Ароматерапія з хріном та
часником **400 грн**



МАСАЖІ

Загальний масаж	30/45/60/ 90/120 хв.	1000/1300/1600/ 2100/2500 грн
Масаж обличчя	30 хв.	700 грн
Масаж на йогурті	30 /45/ 60 /90 хв.	1200/1600/ 2000/2500 грн



ЧАН

ОСНОВНІ ОСОБЛИВОСТІ МОЛОДИЛЬНОГО ЧАНУ

Вперше стали практикувати мильну процедуру в чані кочові народи майже п'ять століть тому, поступово поширивши цей спосіб по всій землі. Сьогодні сучасні чани практично нічим не відрізняються від первинного варіанту, що робить обмивання наближеним до витоків. Великий котел, виконаний з міді,

попередньо встановлений на кам'яній підставці, що наповнюється водою. При цьому під ним розпалюють багаття для підігріву води та збереження потрібної температури надалі.

Раніше дно споруди вистилалося запашними травами, але тепер багато поціновувачів ритуалу чистоти кладуть на самий низ компактне річкове каміння. Вода може бути взята з джерела, річки чи навіть моря. Найчастіше вона нагрівається трохи вище за температуру людського організму, а потім за бажанням додається холодна вода.

ГОЛОВНА КОРИСТЬ ПАРНОЇ У ЧАНІ

Дізнавшись про те, що таке молодильний чан, необхідно з'ясувати, які саме позитивні дії він несе для організму. Завдяки впливу на тіло різних температур протягом кількох годин вдається досягти такого ефекту:

- усунення напруги у м'язах;
- відновлення життєвої енергії;
- покращення кровообігу;
- звільнення від шлаків, токсинів.

Також під час приємної процедури цілком можливо досягти заспокоєння болів в суглобах. Регулярне занурення в чудодійний чан навіть сприяє зникненню безсоння, що є особливо актуальним для жителів мегаполісів.

ЯК ПАРИТИСЯ В ЧАНІ ПРАВИЛЬНО

Очисний та водночас оздоровчий захід важливо проводити грамотно, щоб гарантовано отримати повноцінну користь від знаходження у величезному казані. Заходити в нього слід тільки тоді, коли вода добре прогріється, а трави достатньою мірою пустять привабливий аромат. Важливо стежити, щоб груди і серцева область перебували над водою. На питання про те, як паритися в чані грамотно, буде лише одна відповідь – знаходитись у ньому протягом 10 – 15 хвилин залежно від стану людини.

Після виходу з молодильного котла потрібно ретельно обтертись мочалкою з люфи для ефективного стимуляції руху крові. Після нетривалого відпочинку на повітрі можна повторити ритуал занурення в теплу рідину за бажання, а потім перебратися в казан з холодною водою для повноцінного охолодження організму. Дивовижним завершенням цієї благотворної процедури стане чаювання в приємній атмосфері, що дозволить повністю розслабитися та закріпити задоволення.

Програма лазневої процедури з чаном, розрахована на 3 особи, тривалість – 4 години

Вартість програми 17 500 грн



ЧАН З СІРКОВОДНЕВОЮ МІНЕРАЛЬНОЮ ВОДОЮ:

Користь сірководневих ванн доведена давно. Подібний спосіб впливу на організм був дуже ефективний і в минулі століття, і застосовується людством у наш час. Купання в чані з мінеральною водою, насиченою сірководнем, стимулює імунну систему, покращує діяльність опорно-рухового апарату та надає шкірі пружність. Особливо такі чани, добре підвищують імунітет, покращують циркуляцію крові, загоюють рани, зменшують вміст холестерину в крові, нормалізують центральну та вегетативну нервові системи, покращують функції кісткової системи та багато іншого.



ЧАН З НАТУРАЛЬНИМ ХВОЙНИМ ЕКСТРАКТОМ:

- 
- Допомагає відновити сон та позбавляє від нічних кошмарів, чого вдається досягти за рахунок позитивного впливу на нервову систему;
 - Сильні властивості, що омолоджують - мабуть, з усіх деревних порід, у хвої ці здібності виражені найбільш яскраво. Це відбивається на стані шкіри, волоссі та нігтів;
 - Сприятливий вплив на імунну систему - хвоя створює довкола свого власника «захист» від негативних факторів навколишнього середовища;
 - Допомагає відновити баланс гормональної системи, що позитивно позначається на стані щитовидної залози та всього організму.
-

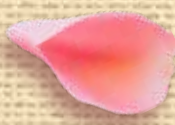


ЧАН З НАТУРАЛЬНИМИ ЗАКАРПАТСЬКИМИ ТРАВАМИ:

Карпати! Величність і краса цих гір неперевершена, потужність гірських річок та водоспадів зачаровує, кришталево чисте повітря та аромат квітів п'янить. Купання у воді з відвару натуральних карпатських трав можна впевнено вважати необхідною для здоров'я та краси лікувальною процедурою. Трави чудово очищають шкіру, заспокоюють і розслаблюють весь організм, нормалізують роботу всіх органів та надовго насичують бадьорістю та енергією.

ЧАН З МОЛОКОМ

Чан з молоком має заспокійливий ефект, допомагає зняти стрес, позбавить втоми. Тіло після такої процедури, дійсно, оксамитове на дотик, клітини шкіри збагачуються мінеральними та поживними речовинами. Результатом також буде вирівнювання дрібних зморшок, підвищення еластичності та зволоження шкіри.



ЧАН З ПЕЛЮСТКАМИ ТРОЯНД

Чан з пелюстками троянд, як мінімум, покращить настрій та самопочуття, допоможе отримати моральне задоволення та розслабитись. Шкіра після прийняття рожевого чана виглядає молодою, здоровою, підтягнутою та ніжною, мов шовк. Ефірні олії та екстракти троянди мають дивовижну здатність зберігати і підтримувати красу шкіри, а також омолоджувати та оздоровлювати її.



