





## ЛАЗНЯ

---

### ЧАЙНА ЦЕРЕМОНІЯ

Асорті цілющих трав, заварених у самоварі, подається з медом, варенням та сушками.

### АРОМАТЕРАПІЯ

Парна з використанням трав, ефірних олій, відвару цілющих рослин, приготованих по давнім традиціям.

### ПРОГРІВ НІГ

Банщики дубовими віниками прогрівають ноги, що сприяє очищенню організму від токсинів.

### ВАННИ ДЛЯ НІГ З МОРСЬКОЮ СІЛЛЮ, ЦЕДРОЮ І КРОПИВОЮ

ПАРІННЯ ВІНИКАМИ НА ЛАЗНЕВІЙ ПОЛИЦІ, РОЗТИРАННЯ РУКАВИЦЕЮ ЛЮФА І КОНТРАСТНІ ПРОЦЕДУРИ З ВИКОРИСТАННЯМ ВОДИ БОРЖОМІ

### БАСЕЙН

ДУБОВА КУПІЛЬ ІЗ ЗАВАРЕНИХ ЦІЛЮЩИХ ТРАВ

ПОЧЕРГОВЕ РОЗТИРАННЯ БЕРЕЗОВИМ ТА ЯЛИЦЕВИМ ВІНИКОМ

ВІДПОЧИНОК У ФІТО КІМНАТІ З НАСИЧЕНИМ АРОМАТОМ ТРАВ, ДУБОВИХ ВІНИКІВ І ЛУГОВОГО СІНА

МИЛЬНО-БЕРЕЗОВЕ ОЧИЩЕННЯ

МЕДОВО-СОЛЬОВЕ СКРАБУВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ЛИМОНУ

\*Програма лазневої процедури розрахована на 3 особи тривалістю 3 години



## ЛАЗНЕВИЙ КОМПЛЕКТ:

халат  
простирадла  
комплект рушників для тіла  
кілт  
шапка  
комплект взуття

Вартість програми **16 500 грн**  
За кожного наступного гостя  
доплата **2 500 грн**  
Додаткова година **2 500 грн**





## ДОДАТКОВІ ПОСЛУГИ:

---

Паріння за індивідуальною програмою	500 грн
Паріння Там-Там (Синхронне паріння двома банщиками)	600 грн
Пеленання соляними полотнами	500 грн
Паріння по-сибірськи	400 грн
Паріння по-суворовськи	400 грн
Припарювання кропивним віником	400 грн
Контрастна процедура в парній із використанням льоду	400 грн
Мильний обмив органічним милом ручної роботи Cita Lieta	400 грн
Ароматерапія з хріном та часником	500 грн



## МАСАЖІ:

---

Загальний масаж	30/45/60/ 90/120 хв	1000/1500/2000/ 2500/3000 грн
Масаж на йогурті	30/45/60/ 90 хв	1500/2000/2500/ 3000 грн





## ЧАН

---

### ОСНОВНІ ОСОБЛИВОСТІ МОЛОДИЛЬНОГО ЧАНУ

---

Вперше стали практикувати мильну процедуру в чані кочові народи майже п'ять століть тому, поступово поширивши цей спосіб по всій землі. Сьогодні сучасні чани практично нічим не відрізняються від первинного варіанту, що робить обмивання наближеним до витоків. Великий котел, виконаний з міді,

Попередньо встановлений на кам'яній підставці, що наповнюється водою. При цьому під ним розпалюють багаття для підігріву води та збереження потрібної температури надалі.

Раніше дно споруди вистилалося запашними травами, але тепер багато поціновувачів ритуалу чистоти кладуть на самий низ компактне річкове каміння. Вода може бути взята з джерела, річки чи навіть моря. Найчастіше вона нагрівається трохи вище за температуру людського організму, а потім за бажанням додається холодна вода.

### ГОЛОВНА КОРИСТЬ ПАРНОЇ У ЧАНІ

---

Дізнавшись про те, що таке молодильний чан, необхідно з'ясувати, які саме позитивні дії він несе для організму. Завдяки впливу на тіло різних температур протягом кількох годин вдається досягти такого ефекту:

- усунення напруги у м'язах;
- відновлення життєвої енергії;
- покращення кровообігу;
- звільнення від шлаків, токсинів.

Також під час приємної процедури цілком можливо досягти заспокоєння болів в суглобах. Регулярне занурення в чудодійний чан навіть сприяє зникненню безсоння, що є особливо актуальним для жителів мегаполісів.

### ЯК ПАРИТИСЯ В ЧАНІ ПРАВИЛЬНО

---

Очисний та водночас оздоровчий захід важливо проводити грамотно, щоб гарантовано отримати повноцінну користь від знаходження у величезному казані. Заходить в нього слід тільки тоді, коли вода добре прогріється, а трави достатньою мірою пустять привабливий аромат. Важливо стежити, щоб груди і серцева область перебували над водою. На питання про те, як паритися в чані грамотно, буде лише одна відповідь — знаходитись у ньому протягом 10 – 15 хвилин залежно від стану людини.

Після виходу з молодильного котла потрібно ретельно обтертись мочалкою з люфи для ефективною стимуляції руху крові. Після нетривалого відпочинку на повітрі можна повторити ритуал занурення в теплу рідину за бажання, а потім перебратися в казан з холодною водою для повноцінного охолодження організму. Дивовижним завершенням цієї благотворної процедури стане чаювання в приємній атмосфері, що дозволить повністю розслабитися та закріпити задоволення.

Програма лазневої процедури з чаном,  
розрахована на 3 особи  
Тривалість — 4 години  
Вартість програми 22 500 грн



## ЧАН З СІРКОВОДНЕВОЮ МІНЕРАЛЬНОЮ ВОДОЮ:

---

Користь сірководневих ванн доведено давно. Подібний спосіб впливу на організм був дуже ефективний і в минулі століття, і застосовується людством у наш час. Купання в чані з мінеральною водою, насиченою сірководнем, стимулює імунну систему, покращує діяльність опорно-рухового апарату та надає шкірі пружність. Особливо такі чани, добре підвищують імунітет, покращують циркуляцію крові, загоюють рани, зменшують вміст холестерину в крові, нормалізують центральну та вегетативну нервові системи, покращують функції кісткової системи та багато іншого.

## ЧАН З НАТУРАЛЬНИМ ХВОЙНИМ ЕКСТРАКТОМ:

---

- Допомагає відновити сон та позбавляє від нічних кошмарів, чого вдається досягти за рахунок позитивного впливу на нервову систему;
- Сильні властивості, що омолоджують - мабуть, з усіх деревних порід, у хвої ці здібності виражені найбільш яскраво. Це відбивається на стані шкіри, волоссі та нігтів;
- Сприятливий вплив на імунну систему — хвоя створює довкола свого власника «захист» від негативних факторів навколишнього середовища;
- Допомагає відновити баланс гормональної системи, що позитивно позначається на стані щитовидної залози та всього організму.

## ЧАН З НАТУРАЛЬНИМИ ЗАКАРПАТСЬКИМИ ТРАВАМИ:

---

Карпати! Величність і краса цих гір неперевершена, потужність гірських річок та водоспадів зачаровує, кристалево чисте повітря та аромат квітів п'янить. Купання у воді з відвару натуральних карпатських трав можна впевнено вважати необхідною для здоров'я та краси лікувальною процедурою. Трави чудово очищають шкіру, заспокоюють і розслаблюють весь організм, нормалізують роботу всіх органів та надовго насичують бадьорістю та енергією.

## ЧАН З МОЛОКОМ:

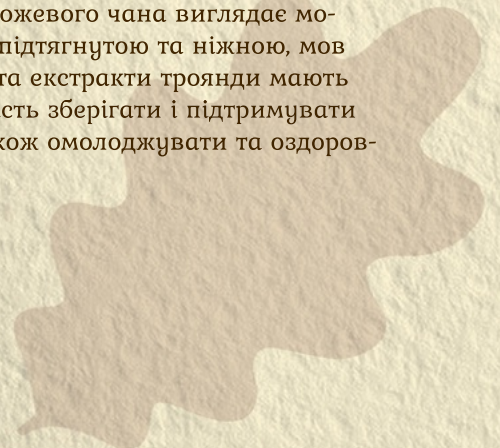
---

Чан з молоком має заспокійливий ефект, допомагає зняти стрес, позбавить втоми. Тіло після такої процедури, дійсно, оксамитове на дотик, клітини шкіри збагачуються мінеральними та поживними речовинами. Результатом також буде вирівнювання дрібних зморшок, підвищення еластичності та зволоження шкіри.

## ЧАН З ПЕЛЮСТКАМИ ТРОЯНД:

---

Чан з пелюстками троянд, як мінімум, покращить настрій та самопочуття, допоможе отримати моральне задоволення та розслабитись. Шкіра після прийняття рожевого чана виглядає молодію, здоровою, підтягнутою та ніжною, мов шовк. Ефірні олії та екстракти троянди мають дивовижну здатність зберігати і підтримувати красу шкіри, а також омолоджувати та оздоровлювати її.



Instagram:



@ekoist\_b.k